**Stowarzyszenie Wybieram Hokej**

**Regulamin zajęć nauki jazdy na rolkach i łyżwach oraz**

**treningów Hokeja na lodzie**

1. Postanowienia ogólne

1,1 Program nauki jazdy na łyżwach i rolkach oraz udziału w turniejach hokeja skierowany jest do dzieci 5-15 lat

1,2 Celem programu jest:

Nauka jazdy na łyżwach i rolkach

Rozwijanie umiejętności hokejowych

Przygotowanie do udziału w turniejach i meczach hokeja na lodzie i rolkach

Promowanie aktywne trybu życia i zasad fair play.

1,3 Organizatorem Programu jest Stowarzyszenie Wybieram Hokej

1,4 Zajęcia nauki jazdy na łyżwach i rolkach odbywają się na miejskim lodowisku/rolkowisku ul. Bolesława Prusa 6 w Siedlcach

1,5 Turnieje hokejowe organizowane sa w regionie w takich miastach jak Lublin Siedlce, Mińsk Mazowiecki Warszawa i w innych chcących przystąpić do programu

1. Zasady organizacji nauki jazdy na łyżwach i rolkach

2,1 Program nauki podzielony jest trzy etapy

Pierwsze kroki – dla dzieci rozpoczynających naukę ( dzieci w wieku z lub wczesnoszkolnym)

Początkujący - zabawa z elementami treningu hokejowego, doskonalenie jazdy, zajęcia z kijem hokejowym i krążkiem

Junior młodszy – dzieci przygotowane do rywalizacji hokejowej na rolkowisku i lodowisku. Trening hokejowy zaawansowany.

2,2 Treningi odbywają się w cyklach tygodniowych, zgodnie z ustalonym wcześniej harmonogramem

Grudzień - marzec nauka jazdy na łyżwach i treningi hokejowe na lodowisku

Marzec – listopad nauka jazdy na rolkach i trening hokeja na rolkach.

2,3 W okresie 1 kwietnia 31 października organizowane są regularne treningi hokeja na rolkach trzy razy w tygodniu.

2,4 Zajęcia prowadzą doświadczeni trenerzy posiadający wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą

2,5 Program obejmuje naukę

Podstawowych technik jazdy, hamowanie i skręcanie

Kontroli równowagi na rolkach

Podstawowych zasad gry w hokeja na rolkach

Zaawansowanego treningu przygotowującego do gry w meczach hokeja na rolkach i turniejach.

3, Nabór i uczestnictwo

3,1 Uczestnictwo w programie jest dobrowolne i wymaga zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy do Stowarzyszenia

3,2 Warunkiem badań lekarskich lub oświadczenie rodziców o braku przeciwskazań zdrowotnych.

3,3 Warunkiem uczestnictwa w zajęciach i treningach jest posiadanie podstawowego sprzętu ochronnego (kask, ochraniacze na kolana i łokcie oraz dłonie) taki sprzęt może wydać trener.

3.4 W przypadku dużej ilości dzieci zgłoszonych na trening tworzone będą grupy treningowe

4, Udział w turniejach na rolkach i łyżwach.

4,1Uczestnicy programu mają możliwość brania udziału w turniejach hokeja organizowanych przez Stowarzyszenie Wybieram Hokej oraz podobne Stowarzyszenia na terenie kraju.

4,2 Sezon turniejowy podzielony jest na dwie części;

Zimowy grudzień – marzec turnieje hokeja na lodzie

Wiosna – jesień turnieje hokeja na rolkach

4,3 Turnieje organizowane są w dwóch grupach wiekowych :

5-10 lat mini hokej

10-15 junior młodszy pełno wymiarowe mecze

4,4 Każdy turniej ma formę mini ligi, w której drużyny rywalizują systemem każdy z każdym lub w podziale na grupy.

4,5 W meczach obowiązują przepisy PZSW oraz PZHL dostosowane do wieku dzieci.

5, Bezpieczeństwo i obowiązki uczestników

5,1 Każdy uczestnik zobowiązany jest do korzystania z pełnego zestawu ochraniaczy.

5,2 organizator zapewnia nadzór instruktorski oraz opiekę medyczną podczas turniejów.

5.3 W przypadku nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, gry fair play, niesportowego zachowania uczestnik może być wykluczony z programu.

6, Nagrody i wyróżnienia

6,1Po zakończeniu sezonu turniejowego przyznawane są nagrody dla uczestników w kategoriach;

Najlepszy zawodnik

Najlepszy Bramkarz

Największy postęp w nauce jazdy

Nagroda Fair play

6,2 Każde dziecko uczestniczące w turniejach otrzymuje medal lub puchar,

7. Postanowienia ogólne

7,1 Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie zajęć i turniejów z przyczyn niezależnych.

7,2 każdy uczestnik i jego rodzice/opiekunowie akceptują regulamin w momencie zgłoszenia do programu.

7,3 Wszelkie spory i kwestie organizacyjne rozstrzyga organizator

Prezes Stowarzyszenia Wybieram Hokej

Wojciech Komorowski